



MALZEIT

25. bis 27.4.2025 Aufbaukurs Kunsttherapie Workshop Biografie: „Lebensspuren malend erkunden“

Wie wurde ich zu dem, der ich heute bin? Wie wirken Ereignisse aus der Vergangenheit heute in mir? Wie sehr helfen, wie sehr blockieren sie?

Sich Kreativ auf die eigene Biografie einzulassen und Ausdruck zu finden in persönlichen Bildern, ist Ziel dieses Workshops.

Biografiearbeit ist viel mehr als ein Lebensrückblick. Alice Miller beschreibt ihre biografischen Bilder mit den Worten: „Ich ahne, daß ich beim Malen mancher Bilder etwas von der früheren Not erlebte, die ich als Kampf um die Befreiung bezeichnen kann. ... Ich hatte überlebt.“ Aus „*Bilder einer Kindheit*“ Alice Miller

Biografiearbeit hilft nicht nur in Lebenskrisen, Umbruchphasen, berufliche Veränderungen und Krankheit. Sie ermöglicht einen individuellen Blick auf das eigene Leben und den kreativen Gestaltungsspielraum im Hier und Jetzt.

In Bildern dargestellt, wird die persönliche Lebens-Entwicklung und Einzigartigkeit jeder Biografie deutlich. Malend können sich neue Schritte in die Zukunft öffnen, verbunden mit mehr Verständnis und Vertrauen in die Sinnhaftigkeit des eigenen Lebens.

Dieser Selbsterfahrungskurs richtet sich an Teilnehmer/innen der Weiterbildung Kunsttherapie und an Personen mit Malerfahrung im spontanen und ressourcen-orientierten Malen.

Malmaterial: Gouachefarben, Collage

MalZeit: Beginn: 18 Uhr /Abschluss 15 Uhr

Ort : Gästehaus Marienau, Höhrer Str. 86, 56179 Vallendar

Infos: [www. leben-an-der-quelle.de](http://www.leben-an-der-quelle.de)

Kost und Übernachtung: 206 € Zwei Übernachtungen im Einzelzimmer,
Seminarpauschale für zwei Tage: Frühstück, Mittag- u. Abendessen, Kaffee.
Bitte bei Anreise direkt mit dem Haus abrechnen.

Kursgebühr: 175 € Referentenhonorar, Malmaterial- und Raumkostenanteil

ANMELDESCHLUSS: 15. März 2025

Elvira Schmitz, Künstlerin und Kunsttherapeutin (M.A.)

schmitz@malzeit-praxis.de mobil: 0151-26118597 www.malzeit-praxis.de