

**4.+ 5.4.2025**

Farben des Lebens

**Wachsen und Werden**

**"Mein Herz ist ein Garten, genannt Eden. Mein Garten ist fruchtbar und schöpferisch"** (Essener Texte)

Das Thema Wachsen und Werden öffnet sich besonders am Beispiel des Gartens. Der Garten als Sinnbild des Seelenraums, der lebendig wird im bildnerischen Schaffen. Malend werden wir die spirituellen Räume von Wachsen und Werden, die uns im Moment bewegen, erkunden.

Methoden: spontanes Malen, Arbeit mit spirituellen und poetischen Texten, Wahrnehmungsübungen, Austausch

Erfahrungen in künstlerischen Techniken sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Kreppklebeband (mind. 3cm breit), Pinsel (falls vorhanden), Wassergefäß, Schürze, Papierküchenrolle

Elvira Schmitz und Petra Brenig – Klein