

Samstag den 20.2.2021

10-17 Uhr

Kursnummer: 7401046

MalZeit - Malend Stille und Bewegung als heilsame, schöpferische Kraftquelle entdecken

Ist es still in uns, wie nehmen wir Stille wahr und wie können wir sie malend ausdrücken?

Angeleitete einfache Malimpulse führen ins Malen. Eigene Bilder können sich in der Stille entfalten. Bilder, die spirituelle Kraft geben und in den Alltag hinein wirken. Ohne Leistungsdruck kann sich die eigene Kreativität entwickeln und in Bildern seinen Ausdruck finden. Wir werden mit wasserlöslichen Gouachefarben und Pastellkreiden auf großformatigen Papieren malen.

Befördert wird das Malen durch einfache eutonische Bewegungen, die abwechselnd zu den Malimpulsen angeleitet werden. Bewegungen die für ein wohltuendes Körpergefühl sorgen und den individuellen Malprozess unterstützen.

Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die eutonischen Bewegungen werden als angenehm empfunden und können ohne Vorerfahrung ausgeführt werden.

Malmaterial wird gestellt. 9€ Materialumlage sind in der Gebühr enthalten.

Stille, Malen, Bewegung genießen - einfach sein.

Elvira Schmitz, Künstlerin, Kunsttherapeutin (M.A.), Eutoniepädagogin

Kursgebühr: 47,- €

Anmeldung an: postmaster@fbs-bonn.de, 0228-944900

Ort: Familienbildungsstätte, Lennéstraße 5, 53113 Bonn