

### **3 x 3 Workshops: Spontanes Malen - Individueller Ausdruck in Bildern**

Spontanes Malen fördert Bilder, die spontan aus der Fantasie entstehen und durch Imagination angeregt werden. Die eigene Bildsprache entdecken, die Freude am Malen erleben und die individuelle Ausdrucksweise erproben, ist Intention des spontanen Malens. Das Spiel von Form und Farben zu erkunden, ohne Leistungsdruck und Ergebniszwang.

Kreativität entfaltet sich und dies kann wohltuend, inspirierend und entspannend wirken. Ressourcenfördernde Malprozesse werden angeregt und helfen im Alltag belastbarer zu sein.

Mit jedem Workshop wird eine andere Technik vermittelt, durch die das spontane Malen immer wieder neu erlebt und bereichert wird.

1. Workshop      2.2./9.2. und 23.2.2021 **Veranstaltungs-Nr.7301019**  
Spontanes Malen mit Gouachefarben und Kleister auf Papier
  
2. Workshop      20.4./27.4. und 4.5.2021 **Veranstaltungs-Nr. 7301020**  
Spontanes Malen mit Tuch auf Tuch und Papier
  
3. Workshop      26.10./2.11. und 9.11.2021 **Veranstaltungs-Nr.**  
Spontanes Malen mit Naturmaterialien Tuch und Papier

**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Elvira Schmitz, Künstlerin und Kunsttherapeutin (M.A.)

Dienstag von 9:45-14:15 Uhr

Kursgebühr: 72,00 € pro Kurs + 4 € Malmaterial-Umlage pro Maltag

**Anmeldung:** [postmaster@fbs-bonn.de](mailto:postmaster@fbs-bonn.de), [Tel:0228-9449011](tel:0228-9449011)

**Veranstaltungsort:** Familienbildungsstätte Bonn, Lennestr.5, 53113 Bonn