



MALZEIT

Aufbaukurs Kunsttherapie: 28. bis 30. Juni 2024

"Mit Kleister und Co. - Achtsam im Mal-Augenblick"

Materialien in der kunsttherapeutischen Begleitung wirken auf besondere Weise. Sie sind nie beliebig sondern immer auf die Klienten und deren momentane Befindlichkeit ausgerichtet. Vorlieben der Malenden sollen erkannt und gezielt gefördert werden.

In diesem Aufbaukurs werden wir mit Materialien wie Kleister, Sand, Kordel, Bastfäden u.a. experimentieren. Einfache Achtsamkeitsübungen unterstützen dabei den Malprozess.

Alles was achtsam erfahren wird, kann heilsam sein für Körper und Psyche, inspiriert und entlastet. Ziel ist es anzukommen im Mal-Augenblick, ohne Bewertung ohne Leistungsdruck.

Dieser Selbsterfahrungskurs richtet sich an Teilnehmer/innen der Weiterbildung Kunsttherapie und an Personen mit Malerfahrung im spontanen und ressourcenorientierten Malen.

Malmaterial: Gouachefarben, Collage

MalZeit: Beginn: 18 Uhr /Abschluss 15 Uhr

Ort : Gästehaus Marienau, Höhrer Str. 86, 56179 Vallendar

Infos: [www. leben-an-der-quelle.de](http://www.leben-an-der-quelle.de)

Kost und Übernachtung: 188 € * Zwei Übernachtungen im Einzelzimmer, Seminarpauschale für zwei Tage: Frühstück, Mittag- u. Abendessen, Kaffee.

* Ev. Preisänderungen für 2024 werden sobald vorhanden aktualisiert.

Kursgebühr: 175 € Referentenhonorar, Malmaterial- und Raumkostenanteil

ANMELDESCHLUSS: 20. Mai 2024

Elvira Schmitz, Künstlerin und Kunsttherapeutin (M.A.)

schmitz@malzeit-praxis.de mobil: 0151-26118597

www.malzeit-praxis.de