

Samstag den 20.6.2026

10-17 Uhr

Meditative MalZeit mit spirituellen Textimpulsen

Malend zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen für den Alltag

Malend der schöpferischen Kraft poetischer und spiritueller Texte nachspüren. Intuitive Bilder entstehen, die den Weg zu den inneren Kraftquellen weisen, die beleben und stärken. Still werden im Tun, sich auf das Einlassen was auf dem Malweg entsteht.

Wir werden mit wasserlöslichen Farben (Gouache) auf großformatigen Papieren malen. Das Fliesen lassen der Farben, die Freude am Malen und das sich Einlassen auf das, was im Moment des Malens geschieht, stehen im Mittelpunkt dieser Malzeit. Begleitet von poetischen und spirituellen Texten und gemeinsamer Reflexion.

Künstlerische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten werden nicht vorausgesetzt. Malmaterial wird gestellt.
10 € Materialumlage sind in der Gebühr enthalten.

Elvira Schmitz, Künstlerin, Kunsttherapeutin (MA)

Kursgebühr: siehe FBS

Anmeldung an: postmaster@fbs-bonn.de, 0228-944900

Ort: FBS-Familienbildungsstätte, Lennéstraße 5, 53113 Bonn
